

# Le Menu

## Apéritif

Kir royal au cassis - jus de pomme  
Toasts

## Entrée

Gaspacho-Terrine de légumes  
Chardonnay - Gamay

## Pause Méditerranéenne

Sorbet agrumes

## Plat principal

Emincé de volaille  
Riz  
Chardonnay - Gamay

## Assortiment de fromages

Chardonnay - Gamay

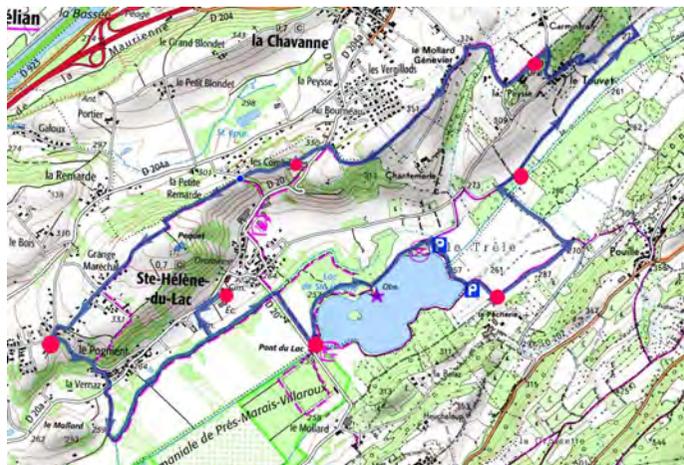
## Dessert

Salade de fruits - Tarte pralines  
Cidre

## Café et Cannelés

Eau et jus de fruits à chaque poste

# LE CIRCUIT



**Cette balade gourmande vous emmènera sur un parcours inédit de 11.6 km, à la rencontre des hameaux, châteaux, vues sur les Bauges, la Chartreuse et le Mont Blanc, le tout ponctué de 6 haltes repas.**

## MONTANT DE LA PARTICIPATION

Adulte : 20 €  
Enfant (- de 14 ans) : 8 €  
Gratuit pour les enfants jusqu'à 5 ans

(dont 1€ de consigne pour le support verre)

## ACCUEIL ET PARKING

Espace polyvalent  
de Ste Hélène du Lac

## RENSEIGNEMENTS

Ginette DONZEL 06 46 09 52 88  
contact@lacanim.fr

# Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse e-mail : .....

..... Adultes à 20 € = .....

..... Enfants (- de 14 ans) à 8 € = .....

..... Enfants (- de 5 ans) gratuit

(le prix comprend une consigne de 1€)

Total = .....€

Heure de départ souhaitée:.....  
La priorité se fera par ordre d'arrivée des réservations

Ci-joint un chèque de ..... €  
libellé à l'ordre de « Lac'Anim »

J'accepte les termes du présent règlement  
(Cochez la case)

Date :

Signature :

**Bulletin d'inscription et chèque  
à retourner à:**

**Association Lac'Anim chez  
Monsieur Daniel MENDIANT  
560, rue de la gare  
73800 Ste Hélène du Lac**

À découper selon le pointillé

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération  
Nous vous remercions de ne rien jeter sur le parcours, des poubelles sont à votre disposition aux points repas.*

## Règlement de la 9ème balade gourmande Ste Hélénoise du 14 mai 2017

1 – Thème de la manifestation : randonnée pédestre et repas.

2 – Description : La balade gourmande offre la possibilité à un large public, d'effectuer une promenade de 11.6 Km à travers les chemins communaux en passant par 6 points de ravitaillement (de plein air).

Les départs se font entre 10h30 et 12h00 à raison d'un départ tous les quarts d'heures.

3 – Organisateur : Association Lac'anim, La Croisette 73800 Ste Héléne du Lac.

4 – Participation : La participation se fait uniquement sur inscription.

**IMPORTANT** : Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée des bons de réservation **OBLIGATOIREMENT** accompagnés du règlement.

**AUCUNE** réservation ne sera prise en compte par tel, mail, ou autre.

Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Le nombre maximum de participant est fixé à 450 personnes.

Dès ce nombre atteint, les inscriptions seront closes. Le nombre de places restantes est mis à jour quotidiennement sur la page d'accueil du site [www.lacanim.fr](http://www.lacanim.fr)

5 – Equipements : Prévoir des chaussures de randonnées ou des baskets, ainsi que des vêtements adaptés aux conditions météorologiques.

6 – Condition d'annulation : La manifestation aura lieu par tous les temps.

En cas de non-participation, le montant de l'inscription restera acquis aux organisateurs.

7 – Responsabilité : L'association est assurée en responsabilité civile.

Elle décline toute responsabilité en cas de vol, maladie, défaut d'un participant, accident ou perte durant la manifestation.

L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

8- Sécurité : Les participants devront respecter les lieux, le code de la route et suivre le balisage.

Les chiens même tenus en laisse ne sont pas admis.

9 – Droit à l'image : Du fait de son inscription, le participant donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

L'inscription vaut acceptation du présent règlement.

Association Lac'anim à but non lucratif, loi 1901  
Siège social : 240 rue La Croisette 73800 Ste Héléne du Lac  
[www.lacanim.fr](http://www.lacanim.fr)



Notez sur votre agenda :

**Balade gourmande de Ste Héléne du Lac  
Le dimanche 14 mai 2017**

Heure de départ demandée : ..... H .....

Nombre de places réservées : .....



**L' ASSOCIATION LAC'ANIM  
ORGANISE**

**DIMANCHE  
14 MAI 2017**

**LA 9eme BALADE  
GOURMANDE  
STE HELENOISE**