



Programme

Date / heure	Lieu	Animateur	Sortie
01/03 - 9h30 à 12h	La Trinité	Victor Hausard	La forêt au fil des saisons
15/03 - 14h à 16h30	Cruet 	L'appel de la forêt	Sur les traces des castors
22/03 - 14h à 16h30	Apremont 	Esprit montagne	Les indic'pensables
01/04 - 14h30 à 16h	Porte-de-Savoie	FNE	L'Isère à vélo
07/04 - 14h à 16h	Bourgneuf	Nature et biodiversité	Atelier nichoirs
08/04 - 19h à 21h	Cruet 	LPO	La vie la nuit
18/04 - 10h à 11h30	Saint-Pierre de Soucy	FNE	Le Nant Pichut restauré
20/05 - 14h30 à 16h	Saint-Pierre de Soucy	FNE	Mares où êtes vous ?
23/05 - 18h à 21h30	Lac de Sainte-Hélène 	L'oreille du lynx	Rando'Piano : balade et concert
23/05 - 20h30 à 21h30	Lac de Sainte-Hélène 	L'oreille du lynx	Rando'Piano : concert
06/06 - 13h30 à 15h	Lac de Sainte-Hélène 	Montagne, Nature et Hommes	Il était une fois la terre
13/06 - 14h30 à 16h	Apremont 	PDG et compagnie	In Loco
14/06 - 9h30 à 12h	La Trinité	Victor Hausard	La forêt au fil des saisons
24/06 - 14h à 16h	Arvillard	Bien Vivre en Val Gelon	Sciences participatives sur les sentiers du fer
08/07 - 9h à 11h30	Arvillard	Fédération des Chasseurs de Savoie	Découverte des alpages
22/07 - 14h à 16h	Petit Gelon	Bien Vivre en Val Gelon	Le petit gelon et les castors
05/08 - 19h à 22h	Cruet 	Philippe Francoz	Le monde de la nuit
11/08 - 18h30 à 23h	Lac de Sainte-Hélène 	Esprit montagne	Soirée étoiles et laser
26/08 - 9h30 à 12h30	Apremont 	Hervé Cochini	Champignons et lichens
12/09 - 10h à 12h	Chignin	FNE	Fleurs et papillons
26/09 - 14h à 16h30	Apremont 	FNE	Forêt de mystère
03/10 - 14h à 16h30	Lac de Sainte-Hélène 	Terre de graines	Atelier artistique : teintures végétales
17/10 - 9h30 à 11h30	Lac de Sainte-Hélène 	Belledonne en marche	La nature est dans tous les 5 sens

 sortie organisée sur un site Espace Naturel Sensible



SORTIES NATURE

Saison 2026

Programme des sorties nature organisées
par la Communauté de communes
Cœur de Savoie en collaboration avec
plusieurs partenaires

Sorties gratuites et accessibles à tous
sur inscription

Les détails pratiques et lieux précis de RDV vous
seront donnés quelques jours avant la date

Programme complet sur www.coeurdesavoie.fr

Imprimé sur papier recyclé




communauté de communes


LE DÉPARTEMENT



Dim. 1er mars : 9h30 – 12h

La Trinité – Col de la Cochette

La forêt se réveille, observez et écoutez ses habitants.

Sam. 18 avril : 10h – 11h30

Saint-Pierre-de-Soucy – Nant pichut

Découvrez ce cours d'eau et les travaux de restauration réalisés.

Dim. 15 mars : 14h – 16h30

Cruet – ENS Forêt du Gargot

Apprenez à reconnaître les traces de castors le long du Gargot.

Dim. 22 mars : 14h – 16h30

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

Les indic'pensables : partez à la recherche des traces et indices d'animaux.

Mer. 1er avril : 14h30 – 16h

Porte-de-Savoie à Pontcharra

Partez à vélo sur la voie sur berge de l'Isère découvrir la rivière et ses habitants.

Mar. 7 avril : 14h – 16h

Bourgneuf – Barouchat

Participez à un atelier de construction de nichoirs à oiseaux.

Mer. 8 avril : 19h – 21h

Cruet – ENS Forêt du Gargot

Explorez cet espace naturel à la nuit tombée.

Sam. 13 juin : 14h30 – 16h

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

In Loco : découvrez cet espace naturel à travers un spectacle d'improvisation qui transforme l'ordinaire en imaginaire.

Dim. 14 juin : 9h30 – 12h

La Trinité – Col de la Cochette

La forêt est en pleine ébullition, observez et écoutez ses habitants.

Mer. 24 juin : 14h – 16h

Arvillard – Le Molliet

Le long des sentiers du fer, découvrez la biodiversité et les sciences participatives.

Mer. 8 juillet : 9h – 11h30

Arvillard – Val Pelouse

Lors d'une petite randonnée, explorez cet alpage et le métier de technicien cynégétique.

Mer. 22 juillet : 14h – 16h

Le petit Gelon

Promenade, atelier d'écriture et dessin le long du ruisseau, en essayant d'observer des traces de castor.

Mer. 5 août : 19h – 22h

Cruet – ENS Forêt du Gargot

Laissez-vous surprendre par le monde méconnu des papillons de nuit.

Mar. 11 août : 18h30 – 23h

ENS du lac de Sainte-Hélène

Le temps d'une soirée, découvrez les étoiles, les constellations, et leurs histoires.

Mer. 26 août : 9h30 – 12h30

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

Découvrez les lichens et les champignons le temps d'une balade ludique.

Sam. 12 sept. : 10h – 12h

Chignin

Observer le Mont Ronjou, ses prairies, ses vignes et ses habitants.

Sam. 26 sept. : 14h – 16h30

Apremont – ENS Gargarottes et lac Noir

Plongez dans les mystères de la forêt à travers des jeux, contes et légendes.

Sam. 3 oct. : 14h – 16h30

ENS du lac de Sainte-Hélène

Percez les secrets des plantes tinctoriales sauvages le temps d'un atelier.

Sam. 17 oct. : 9h30 – 11h30

ENS du lac de Sainte-Hélène

Explorez le lac durant une balade sensorielle autour des 5 sens.